

# Nuoto Master, Programma Gare Europei Budapest 2020

***Le sessioni saranno uniche, senza pausa tra mattino e pomeriggio e inizieranno alle 8.00 del mattino***

Ufficializzato dalla LEN il programma gare dei prossimi **Campionati Europei Master** che per il **Nuoto in vasca** si terranno al **Duna Arena** di **Budapest** dall' **1 al 6 giugno 2020**.

Resta invariato l'intero programma rispetto ai precedenti campionati continentali di Kranji, con inizio delle sessioni a partire dalle ore 8.00, senza pause tra mattino e pomeriggio.

Il riscaldamento nella vasca delle gare inizierà un'ora prima della competizione, mentre una vasca aggiuntiva sarà sempre disponibile durante tutta la giornata per riscaldamento e allenamento atleti iscritti all'evento.

## **Programma Gare**

Lunedì 1 giugno 2020

800m stile libero uomini

800m stile libero donne

4x50m misti uomini

4x50m misti donne

Martedì 2 giugno 2020

200m stile libero donne

200m stile libero uomini

50m rana donne

50m rana uomini

100m farfalla donne

100m farfalla uomini

Mercoledì 3 giugno 2020

200m rana donne

200m rana uomini

50m stile libero donne

50m stile libero uomini

100m dorso donne

100m dorso uomini

4x50m mistaffetta misti

Giovedì 4 giugno 2020

200m misti donne

200m misti uomini

400m stile libero donne

400m stile libero uomini

4x50m stile libero donne

4x50m stile libero uomini

Venerdì 5 giugno 2020

200m dorso donne

200m dorso uomini

50m farfalla donne

50m farfalla uomini

100m stile libero donne

100m stile libero uomini

4x50m mistaffetta stile

Sabato 6 giugno 2020

200m farfalla donne

200m farfalla uomini

50m dorso donne

50m dorso uomini

100m rana donne

100m rana uomini

Per le gare in **Acque Libere** invece ricordiamo che si gareggerà nel Lupa Lake dal **30 al 31 maggio 2020**, aprendo così la rassegna continentale master.

### **Programma Gare Open Water**

Sabato 30 maggio 2020 – 5 km – ore 10.00

Domenica 31 maggio 2020 – 3 km – ore 9.00